



LAR SÃO VICENTE DE PAULA DE PARANAPANEMA

Instituição de Longa Permanência para Idosos – ILPI
Fundado em 01 de outubro de 1947 – CNPJ nº 50.791.417/0001-98
Rua Dr. Fortunato Martins de Camargo, 1385, Centro, Paranapanema/SP, CEP 18720-057
Fone: (14) 3713-2097 / 991484856 – E.mail: lar-svp@uol.com.br

PLANO DE TRABALHO DE 2.026 - Municipal

1 - DADOS CADASTRAIS - PROPONENTE

LAR SÃO VICENTE DE PAULA DE PARANAPANEMA		CNPJ: 50.791.417/0001-98	
Endereço : Dr Fortunato Martins de Camargo, nº 1385		E-mail : lar-svp@uol.com.br	
Cidade Paranapanema	UF SP	CEP 18720-057	DDD/TELEFONE (14) 3713-2097
Conta Corrente 06-x	Banco Brasil		Agência 6796-2
Nome do Representante Legal José Aparecido da Silva Filho			
IDENTIDADE/ÓR.GÃO EXPEDIDOR SSP	CEP 18720-057		DDD/TELEFONE (14) 991225970
Endereço Rua Dr Fortunato Martins de Camargo, nº 1385		E-mail lar-svp@uol.com.br	
Nome do Responsável Técnico pelo projeto Bruna Sales Tomé			
IDENTIDADE/ÓR.GÃO EXPEDIDOR SSP	CPF 41157795862		DDD/TELEFONE (14) 3713-2097
Endereço Rua José Pascoal, 45		E-mail lar-svp@uol.com.br	

2- APRESENTAÇÃO E HISTÓRICO DA OSC

Fundada em 01 de outubro de 1947, o Lar São Vicente de Paula de Paranapanema é uma instituição privada sem fins lucrativos, está localizada na rua: Doutor Fortunato Martins de Camargo, nº 1386 centro Paranapanema-SP.

O lar oferece o serviço de Proteção Especial – Alta Complexidade, atende idosos de ambos os sexos, em situação de vulnerabilidade social, com ou sem vínculo familiar a fim de garantir proteção integral.



LAR SÃO VICENTE DE PAULA DE PARANAPANEMA

Instituição de Longa Permanência para Idosos – ILPI
Fundado em 01 de outubro de 1947 – CNPJ nº 50.791.417/0001-98
Rua Dr. Fortunato Martins de Camargo, 1385, Centro, Paranapanema/SP, CEP 18720-057
Fone: (14) 3713-2097 / 991484856 – E.mail: lar-svp@uol.com.br

A instituição conta com o apoio da rede intersetorial, composta por: Centro de Referência de Assistência Social- CRAS, Estratégia de Saúde da Família- ESF, Centro de saúde.

Abrange a área urbana e rural: CDHUs, Vila São José, Vila Maria, Vila Leme, adjacências, Distrito Campos de Holambra, Residencial Sapé, Santa Helena, Santa Cristina e Serrinha da Prata, Bairro Jurumirim, Lojicred, Serra Velha, Vila Aparecida, Mato Dentro, Pira- Flora, Ponte, Enseada azul e demais propriedades da zona rural.

3- DESCRIÇÃO DO PROJETO/ATIVIDADE

Identificação do Objeto	Período de Execução* 12 meses	
	Início Janeiro/26	Término Dezembro/26
Descrição da realidade que será objeto da parceria O Lar São Vicente de Paula de Paranapanema oferta Serviço de Acolhimento para idosos com 60 anos ou mais, de ambos os sexos, independentes e/ou com diversos graus de dependência. A natureza do acolhimento deverá ser provisória ou excepcionalmente de longa permanência, quando esgotadas todas as possibilidades de auto sustento e convívio familiar, aos idosos que não dispõem de condições para permanecerem com a família, o acolhimento porá ser permanente. O envelhecimento é um processo natural de todo o ser humano. Para Duarte (2008), este processo apresenta estas características: “[...] é universal, por ser natural, não depende da vontade do indivíduo, todo ser nasce, desenvolve-se, cresce, envelhece e morre. É irreversível, apesar de todo o avanço da medicina [...] nada impede o inexorável fenômeno, nem o faz reverter”. Para melhor ofertar o serviço, a entidade contará com atuação de uma equipe multidisciplinar, com o intuito de contribuir para a melhoria da qualidade de vida dos idosos, proporcionando-lhes condições de bem estar dentro da instituição assegurando-os a acolhida, promovendo atividades de habilidades e reabilitação, atividades de convívio e adaptação à vida diária e prática, orientação sócio familiar, acesso à documentação pessoal, trabalhar com as famílias para o fortalecimento de vínculos, elaboração de relatórios e prontuários.		

4– Objetivos



4.1 – Objetivo Geral:

Acolher pessoas idosas, com vínculos familiares rompidos ou fragilizados, a fim de garantir proteção integral, assegurando aos idosos acolhidos os seus respectivos direitos.

Sendo uma opção importante para garantir o bem-estar e a qualidade de vida de idosos que não têm condições de morar sozinhos ou que necessitam de cuidados especiais. Oferecendo um ambiente seguro, confortável e acolhedor para os idosos, bem como cuidados de saúde, alimentação adequada, atividades recreativas e acompanhamento por profissionais especializados.

4.2 - Objetivos Específicos:

- Acolher e garantir proteção integral aos idosos, contribuindo para a prevenção do agravamento de situações de negligência, violência e ruptura de vínculos;
- Cuidar com atenção especial dos acamados e cadeirantes, que possuem maior dependência;
- Restabelecer vínculos familiares e/ou sociais, quando possível, possibilitando não perder o vínculo com pessoas da comunidade;
- Promover acesso à rede socioassistencial, aos demais órgãos do Sistema de garantia de Direitos e às demais políticas públicas e setoriais;
- Favorecer o surgimento e o desenvolvimento de aptidões, capacidades e oportunidades para que os indivíduos façam escolhas com autonomia, sempre que possível;
- Diminuir os estigmas e estereótipos negativos com relação ao envelhecimento;
- Promover o acesso às atividades internas e externas, de lazer, de esporte (inclusive na academia existente no lar) para os que têm maior locomoção, relacionando-as a interesses, vivências, desejos e possibilidades;
- Promover momentos de descontração, de interação entre grupos, de desinibição, de socialização entre pares, de movimentos expressivos realizados de forma prazerosa, desafiantes e que levam a novas descobertas;
- Proporcionar um envelhecimento mais longo e saudável, com alimentação adequada e cardápios desenvolvidos pelo nutricionista, e seguindo cada orientação.
- Promover o acesso ao BPC e a outros benefícios previdenciários;
- Promover a convivência mista entre os residentes de diversos graus de dependência.
- Zelar pela dignidade do idoso em todos os sentidos, colocando-o a salvo de qualquer tratamento desumano, violento, vexatório ou constrangedor, independente de sua condição física ou mental;



LAR SÃO VICENTE DE PAULA DE PARANAPANEMA

Instituição de Longa Permanência para Idosos – ILPI

Fundado em 01 de outubro de 1947 – CNPJ nº 50.791.417/0001-98

Rua Dr. Fortunato Martins de Camargo, 1385, Centro, Paranapanema/SP, CEP 18720-057

Fone: (14) 3713-2097 / 991484856 – E.mail: lar-svp@uol.com.br

- Oferecer condições adequadas moradia digna, respeitando artigo 48 do Estatuto do Idoso, em seu parágrafo único.

5 – Metas a serem atingidas

METAS A SEREM ATINGIDAS	INDICADORES DE AFERIÇÃO DE CUMPRIMENTO DAS METAS	MEIOS DE VERIFICAÇÃO
Atender em período integral aproximadamente 22 idosos no ano de 2026		Observação e relatos dos idosos
Favorecer a convivência mista entre os residentes de diversos graus de dependência e possibilitar a convivência familiar e comunitária.		Participação dos idosos em passeios saída com a família\ amigos e controle de visitas recebidas
Trabalhar a capacidade motora e cognição do idoso.		Observação e relatos dos idosos
Trabalhar a capacidade de estimulação e noção espacial e temporal.		Observação e relatos dos idosos



LAR SÃO VICENTE DE PAULA DE PARANAPANEMA

Instituição de Longa Permanência para Idosos – ILPI
Fundado em 01 de outubro de 1947 – CNPJ nº 50.791.417/0001-98
Rua Dr. Fortunato Martins de Camargo, 1385, Centro, Paranapanema/SP, CEP 18720-057
Fone: (14) 3713-2097 / 991484856 – E.mail: lar-svp@uol.com.br

6 – Forma de Execução da Atividade/Projeto

6.1 – Cronograma de Atividades Proposta

Formas de Acesso Obs.: Admite-se múltipla marcação			(X) Procura espontânea (X) Encaminhamentos da rede pública (X) Encaminhamentos de outras políticas setoriais (X) Encaminhamentos dos Sistemas de Garantia de Direitos e de Justiça. (X) Outras--Busca Ativa em caso de denúncia.		
MÊS: JANEIRO DE 2026			TEMA: Janeiro Branco, cuidados com a saúde mental		
Semanas	Atividades	Público alvo	Objetivo	Responsável	Observações
1ª	Planejamento das Atividades	Idosos	Fazer o planejamento estratégico e conseguir priorizar para não se perder nas urgências do dia-a-dia.	Equipe Multidisciplinar	
2ª	Projeto Culinário	Idosos	Estimular a memória e coordenação motora.	Equipe Multidisciplinar e outros	
3ª	Prática de exercícios ao ar livre dentro da instituição	Idosos	Promover saúde e prevenir doenças.	Equipe Multidisciplinar e outros	
4ª	Caminhada em promoção a saúde mental do mês de janeiro branco	Idosos	Campanha	Equipe multidisciplinar	



LAR SÃO VICENTE DE PAULA DE PARANAPANEMA

Instituição de Longa Permanência para Idosos – ILPI
Fundado em 01 de outubro de 1947 – CNPJ nº 50.791.417/0001-98
Rua Dr. Fortunato Martins de Camargo, 1385, Centro, Paranapanema/SP, CEP 18720-057
Fone: (14) 3713-2097 / 991484856 – E.mail: lar-svp@uol.com.br

MÊS: FEVEREIRO DE 2026.			TEMA: Carnaval/Campanha do mês roxo, conscientização de doenças como Alzheimer.		
Semanas	Atividades	Público alvo	Objetivo	Responsável	Observações
1ª	Planejamento da equipe técnica	Equipe multidisciplinar	Fazer o planejamento estratégico e conseguir priorizar para não se perder nas urgências do dia-a-dia.	Equipe Multidisciplinar	Ter um planejamento que deixe clara a necessidade para o ano e quais oportunidades devem ser aproveitadas (e quais não). Alçar estratégias para que se possa chegar ao objetivo independente de metodologia.
2ª	Comemoração de Carnaval	Idosos	Atividades desenvolvidas em torno da temática de carnaval.	Equipe Multidisciplinar	Mobilização dos funcionários do Centro dia do Idoso.
3ª	Arte Terapia	Idosos	Manter o funcionamento do cérebro ativo	Técnica psicóloga	
4ª	Projeto Culinário	Idosos	Estimular a memória e coordenação motora.	Equipe Multidisciplinar e outros	
MÊS: MARÇO DE 2026			TEMA: O mês de março marca um período de atenção especial à saúde da mulher. A campanha Março Lilás tem como objetivo, conscientizar a população sobre a prevenção e combate ao câncer de colo uterino.		
Semanas	Atividades	Público alvo	Objetivo	Responsável	Observações



LAR SÃO VICENTE DE PAULA DE PARANAPANEMA

Instituição de Longa Permanência para Idosos – ILPI
Fundado em 01 de outubro de 1947 – CNPJ nº 50.791.417/0001-98
Rua Dr. Fortunato Martins de Camargo, 1385, Centro, Paranapanema/SP, CEP 18720-057
Fone: (14) 3713-2097 / 991484856 – E.mail: lar-svp@uol.com.br

1ª	Atividades Lúdicas	Idosos	Estimular a coordenação motora.	Técnica psicóloga	
2ª	Semana Internacional Das Mulheres e campanha março lilás	Idosos	Demonstrar a importância da mulher.	Equipe multidisciplinar e outros.	A campanha Março Lilás tem como objetivo, conscientizar a população sobre a prevenção e combate ao câncer de colo uterino.
3ª	Atividades Lúdicas	Idosos	Minimizar a ansiedade e o estresse, fortalecer a comunicação.	Técnica psicóloga	
4ª	Passeio fora da instituição	Idosos	Quebra de rotina.	Equipe multidisciplinar e outros.	

MÊS: ABRIL DE 2026			TEMA: Páscoa / Campanha abril Azul conscientização sobre o autismo		
Semanas	Atividades	Público alvo	Objetivo	Responsável	Observações
1ª	Semana dinâmica de Pascoa	Idosos	”Além de relembrar o verdadeiro significado Fortalecer a importância deste momento com a convivência, o relacionamento, a interação que os idosos têm entre si”.	Equipe multidisciplinar e outros.	
2ª	Projeto Culinário	Idosos	Desenvolver visão, olfato, tato e paladar	Equipe Multidisciplinar e outros	Preparação de algum prato para servir no domingo de pascoa



LAR SÃO VICENTE DE PAULA DE PARANAPANEMA

Instituição de Longa Permanência para Idosos – ILPI
Fundado em 01 de outubro de 1947 – CNPJ nº 50.791.417/0001-98
Rua Dr. Fortunato Martins de Camargo, 1385, Centro, Paranapanema/SP, CEP 18720-057
Fone: (14) 3713-2097 / 991484856 – E.mail: lar-svp@uol.com.br

3 ^a	Caminhada ao ar livre	Idoso	Melhorar o equilíbrio, circulação sanguínea, distração, ajudar no combate ansiedade.	Equipe Multidisciplinar e outros	
4 ^a	Planejamento da equipe técnica.	Equipe multidisciplinar	Estudo de casos dos idosos e discutir o funcionamento da equipe.	Equipe multidisciplinar	Comemoração dos aniversariantes do mês
MÊS: MAIO DE 2026			TEMA: Mês das mães/maio amarelo”, com o intuito de conscientizar a população contra os perigos de acidentes no trânsito.		
Semanas	Atividades	Público alvo	Objetivo	Responsável	Observações
1 ^a	Atividades Lúdicas	Idosos	Reconhecimento dos profissionais e/ou profissões	Equipe multidisciplinar	Campanha “maio amarelo”, com o intuito de conscientizar a população contra os perigos de acidentes no trânsito.
2 ^a	Semana de comemoração ao dia das Mães	Idosos	Ativar memórias da infância	Equipe multidisciplinar outros.	Trabalhar as emoções, pois muitos já comemoram os dias das mães com suas mães. Um momento de carinho e afeto.
3 ^a	Oficina de culinária	Idosos	Desenvolver visão, olfato, tato e paladar	Equipe multidisciplinar e cuidadoras	Comemoração dos aniversariantes do mês
4 ^a	Passeio fora da Instituição	Idoso	Quebra de rotina.	Equipe multidisciplinar e outros	Piquenique na Ilha do Sol
MÊS: JUNHO DE 2026			TEMA: Junho campanha mês laranja e vermelho		
Semanas	Atividades	Público alvo	Objetivo	Responsável	Observações



LAR SÃO VICENTE DE PAULA DE PARANAPANEMA

Instituição de Longa Permanência para Idosos – ILPI
Fundado em 01 de outubro de 1947 – CNPJ nº 50.791.417/0001-98
Rua Dr. Fortunato Martins de Camargo, 1385, Centro, Paranapanema/SP, CEP 18720-057
Fone: (14) 3713-2097 / 991484856 – E.mail: lar-svp@uol.com.br

1ª	Artesanatos baseado na festa junina	Idosos	Promover socialização e valorização da cultura popular por meio da confecção de artesanatos inspirados na Festa Junina.	Equipe multidisciplinar e cuidadoras	Campanha em prol da doação de sangue e conscientização da anemia e leucemia
2ª	Grupo de sensibilização dos funcionários	Equipe multidisciplinar	Roda de conversa sobre o Dia Mundial da conscientização contra abuso aos Idosos	Equipe técnica	Conscientizar os funcionários sobre os cuidados, respeito, ética que necessita ter no trabalho com idoso.
3ª	Projeto Culinário	Idosos	Desenvolver visão, olfato, tato e paladar	Equipe multidisciplinar e cuidadoras	Comemoração dos aniversariantes do mês-Tema São João
4ª	Festa Junina	Idoso	Descontração	Equipe multidisciplinar e outros	

MÊS: JULHO DE 2026			TEMA: Festa Julina/ Campanha mês verde prevenção do câncer de cabeça e pescoço		
Semanas	Atividades	Público alvo	Objetivo	Responsável	Observações
1ª	Passeio fora da instituição/Campanha julho Verde	Idosos	Conscientização	Equipe multidisciplinar e Aux. Administrativo	Conscientizar e alertar as pessoas sobre os sintomas da doença e a importância da detecção precoce, pois esses tipos de câncer acomete a cavidade oral, nasofaringe, orofaringe, hipofaringe, laringe, cavidade nasal, seios paranasais, glândulas salivares, pois o câncer de



LAR SÃO VICENTE DE PAULA DE PARANAPANEMA

Instituição de Longa Permanência para Idosos – ILPI
Fundado em 01 de outubro de 1947 – CNPJ nº 50.791.417/0001-98
Rua Dr. Fortunato Martins de Camargo, 1385, Centro, Paranapanema/SP, CEP 18720-057
Fone: (14) 3713-2097 / 991484856 – E.mail: lar-svp@uol.com.br

					tireoide aparece como o oitavo mais frequente em mulheres.
2ª	Caminhada ao ar livre	Idosos	Melhorar equilíbrio, circulação sanguínea, distração, ajudar no combate a ansiedade.	Equipe multidisciplinar	
3ª	Atividades lúdicas voltada ao dia dos avós	Idosos	Proporcionar momentos de integração, afeto e valorização da pessoa idosa por meio de atividades	Equipe multidisciplinar	
4ª	Comemoração do Dia dos Avós/Comemoração dos aniversariantes do mês	Idoso	Quebra de rotina.	Equipe multidisciplinar e outros	
MÊS: AGOSTO DE 2026			TEMA: Folclore/Agosto Lilás como mês de conscientização pelo fim da violência contra as mulheres.		
Semanas	Atividades	Público alvo	Objetivo	Responsável	Observações
1ª	Teatro	Idosos	Apresentação das tradições do folclore brasileiro	Equipe multidisciplinar e outros	Incluir escolas do município para apresentação de teatro e danças.
2ª	Comemoração do dia dos Pais	Idosos	Incluir a comunidade e instituição	Equipe multidisciplinar e outros	Incluir escolas do município para apresentação de teatro e danças.
3ª	Projeto Culinário	Equipe multidisciplinar.	Desenvolver visão, olfato, tato e paladar	Equipe multidisciplinar e outros	



LAR SÃO VICENTE DE PAULA DE PARANAPANEMA

Instituição de Longa Permanência para Idosos – ILPI
Fundado em 01 de outubro de 1947 – CNPJ nº 50.791.417/0001-98
Rua Dr. Fortunato Martins de Camargo, 1385, Centro, Paranapanema/SP, CEP 18720-057
Fone: (14) 3713-2097 / 991484856 – E.mail: lar-svp@uol.com.br

4ª	Passeio fora da Instituição/ Campanha Agosto Lilás	Idoso	Quebra de rotina.	Equipe multidisciplinar e outros	Palestra voltada a informação sobre violência contra a mulher.
MÊS: SETEMBRO DE 2026			TEMA: Setembro Amarelo, Primavera.		
Semanas	Atividades	Público alvo	Objetivo	Responsável	Observações
1ª	Roda de conversa /Temática suicídio	Idosos e funcionários	Discussão do caso específica	Equipe multidisciplinar	Buscar auxilio nas redes do município.
2ª	Oficina de desenho e pintura	Idosos	Pinturas de símbolos e monumentos nacionais	Ass. Social/Psicólogo cuidadoras.	
3ª	Caminha ao ar livre	Idosos	Melhorar equilíbrio, circulação sanguínea, distração, ajudar no combate a ansiedade.	Equipe multidisciplinar e outros	
4ª	Semana nacional do Idoso	Idoso	Proporcionar a socialização, descontração, além de promover a autoestima e bem-estar das pessoas na terceira idade.	Equipe multidisciplinar outros	A semana do Idoso se dará entre a última semana de setembro e se findará na 1ª semana de Outubro.
MÊS: OUTUBRO DE 2026			TEMA: Mês Outubro Rosa		
Semanas	Atividades	Público alvo	Objetivo	Responsável	Observações
1ª	Dia internacional do idoso	Idosos	Proporcionar momentos de lazer e diversão	Equipe multidisciplinar e outros	



LAR SÃO VICENTE DE PAULA DE PARANAPANEMA

Instituição de Longa Permanência para Idosos – ILPI
Fundado em 01 de outubro de 1947 – CNPJ nº 50.791.417/0001-98
Rua Dr. Fortunato Martins de Camargo, 1385, Centro, Paranapanema/SP, CEP 18720-057
Fone: (14) 3713-2097 / 991484856 – E.mail: lar-svp@uol.com.br

2ª	Artesanatos baseado no dia das crianças e padroeira do Brasil	Idosos	Manter a tradição	Equipe multidisciplinar e outros	Buscar colaboração da comunidade
3ª	Projeto Culinário	Idosos	Desenvolver visão, olfato, tato e paladar	Equipe multidisciplinar e outros	
4ª	Roda de conversa	Idoso	Quebra de rotina.	Equipe multidisciplinar e outros	
MÊS: NOVEMBRO DE 2026			TEMA: Mês do Novembro Azul		
Semanas	Atividades	Público alvo	Objetivo	Responsável	Observações
1ª	Oficina de pintura e desenho relacionado em homenagem aos que já falecerem/ finados.	Idosos	Relembrar a memória dos entes queridos.	Equipe multidisciplinar	O Dia de Finados, também conhecido como Dia dos Mortos ou simplesmente Finados, se trata de um feriado religioso, dedicado a orações e homenagens aos que já faleceram. Aliás, a palavra “finados” significa exatamente isso, algo que finou, findou, acabou ou morreu.
2ª	Semana de comemoração da Consciência Negra	Idosos	Fazer uma reflexão sobre a importância do povo e da cultura africana no Brasil	Equipe multidisciplinar	
3ª	Início da decoração natalina	Idosos	Socialização, noção espacial e temporal	Equipe multidisciplinar	
4ª	Elaborar cronograma	Equipe multidisciplinar	Elaborar cronograma para que a equipe	Equipe multidisciplinar	Ressaltar ações realizadas proporcionar melhor qualidade de



LAR SÃO VICENTE DE PAULA DE PARANAPANEMA

Instituição de Longa Permanência para Idosos – ILPI
Fundado em 01 de outubro de 1947 – CNPJ nº 50.791.417/0001-98
Rua Dr. Fortunato Martins de Camargo, 1385, Centro, Paranapanema/SP, CEP 18720-057
Fone: (14) 3713-2097 / 991484856 – E.mail: lar-svp@uol.com.br

			possa sugerir novas atividades.		vida aos idosos acolhidos nessa Instituição.
MÊS: DEZEMBRO DE 2026			TEMA: Mês Natalino/ dezembro vermelho mês de prevenção a AIDS /HIV		
Semanas	Atividades	Público alvo	Objetivo	Responsável	Observações
1ª	Atividades lúdicas de contos	Idosos	Propiciar aos idosos a imaginação ativa	Equipe multidisciplinar	Semana livre para visita da comunidade com flexibilidade para a realização de eventos natalinos.
2ª	Artesanatos baseados no Natal	Idosos	Manter viva a tradição do nascimento de Jesus	Equipe multidisciplinar e outros	Buscar colaboração da comunidade
3ª	Comemoração natalina	Idosos	Resgatar o verdadeiro espírito da data, vivenciando situações que reflitam sobre o sentimento de solidariedade.	Equipe multidisciplinar e outros	Comemoração dos aniversariantes do mês.
4ª	Passeio fora da Instituição	Idoso	Quebra de rotina.	Equipe multidisciplinar e outros	



6.2. METODOLOGIA (como fazer o projeto/atividade, como será implementado, como serão desenvolvidas as atividades)

As atividades serão ofertadas para o desenvolvimento de competências sociais e comportamentais que oportunizem maior autonomia aos idosos e reestabelecimento de vínculos familiares e sociais. Tais atividades serão desenvolvidas por um conjunto de ações que intercalam atividades individuais, coletivas, na instituição e externas.

As atividades de psicomotricidade serão realizadas na segunda-feira, atividade espaço temporal na quarta-feira e atividade lúdica na quinta-feira, escuta ativa será realizada três vezes por semana.

O projeto culinário será realizado quinzenalmente, tal atividade pode trazer uma variedade de benefícios, tanto físicos quanto emocionais. A culinária é uma atividade envolvente que estimula a mente, promove interações sociais e contribui para uma alimentação saudável.

Os idosos receberão atendimentos médicos e esses serão feitos regularmente no Posto de Saúde do município, deslocando o idoso até a UBS para realizar o atendimento. Em casos de urgência e emergência os idosos institucionalizados serão encaminhados para o Hospital municipal. Quando houver a necessidade de realização de consultas com médico especialista de urgência e que não se consegue via SUS, será realizado contato com os familiares e/ou curadores, para que providenciem recurso para custear tal necessidade; e o mesmo acontecerá nos casos de realização de exames que não forem conseguidos pelo SUS.

Todas as consultas e exames serão sempre acompanhados de um cuidador ou familiar quando o mesmo assim o desejar para fazer este tipo de serviço. Quando o idoso não possuir familiar, será providenciado um acompanhante para auxiliá-lo, (e nesse caso será pago com os 30% do benefício do idoso). Assim estaremos propiciando uma melhor qualidade de vida para melhor servir esses cidadãos que tanto já contribuíram em suas vidas para a sociedade.

7– RESULTADOS ESPERADOS



Promover um envelhecimento saudável e ativo, através da estimulação do corpo e da mente com atendimento humanizado, garantindo que recebam cuidados respeitosos, compassivos e respeitando a individualidade de cada um.

Através da escuta ativa a pessoa idosa tem um espaço para falar sobre suas perdas significativas, há a possibilidade delas serem ressignificadas e melhor aceitas, e ao invés de se tornarem sofrimento, dores ou até doenças psicossomáticas, tornam-se fatos de vida, experiências a serem compartilhadas e orgulho pela persistência.

Se as angústias e preocupações não são trabalhadas de forma adequada, a pessoa idosa poderá desenvolver quadros depressivos, transtornos de ansiedades, com uso excessivo de medicações, entre outros problemas emocionais e psicológicos.

Promover uma dieta equilibrada, garantindo que as pessoas recebam os nutrientes essenciais, alimentação saudável é fundamental na prevenção e controle de doenças crônicas, como diabetes, hipertensão, doenças cardíacas e obesidade. Estratégias nutricionais personalizadas podem ajudar a gerenciar fatores de risco associados a essas condições.

Envelhecer bem depende de um equilíbrio entre as perdas e os ganhos trazidos no decorrer da vida. Engana-se quem pensa que na velhice não existem desafios a serem superados.

8- PLANO DE APLICAÇÃO (previsão das despesas a serem realizadas na execução das atividades)

Planilha em anexo

9- CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

	Mês 01	Mês 02	Mês 03	Mês 04	Mês 05	Mês 06
Recursos Humanos	-	15.345,13	17.099,63	19.431,37	15.178,60	19.431,37
Encargos		3.059,05	2.951,22	2.951,22	3.027,64	2.951,22
Alimentação	1.500,00	644,22	700,00	700,00	700,00	700,00
TOTAL MÊS	1.500,00	19.048,40	20.750,85	23.082,59	18.906,24	23.082,59



LAR SÃO VICENTE DE PAULA DE PARANAPANEMA

Instituição de Longa Permanência para Idosos – ILPI
Fundado em 01 de outubro de 1947 – CNPJ nº 50.791.417/0001-98
Rua Dr. Fortunato Martins de Camargo, 1385, Centro, Paranapanema/SP, CEP 18720-057
Fone: (14) 3713-2097 / 991484856 – E.mail: lar-svp@uol.com.br

	Mês 07	Mês 08	Mês 09	Mês 10	Mês 11	Mês 12
Recursos Humanos	15.345,13	20.261,06	17.006,20	15.345,13	28.467,37	22.962,45
Encargos	3.059,05	2.951,22	3.122,60	3.059,05	2.951,22	5.927,57
Alimentação	700,00	700,00	700,00	700,00	700,00	700,00
TOTAL MÊS	19.104,18	23.912,28	20.828,80	19.104,18	32.118,59	29.590,02

Valor Total Ano: R\$ 251.028,72 (Duzentos e cinquenta e um mil vinte e oito reais e setenta e dois centavos).

10– Método de Monitoramento/Avaliação

Metodologia proposta para o acompanhamento das ações através de instrumentais: o que será avaliado, qual a periodicidade, quem participará, quem será responsável)

- ✓ Sera avaliado , como as funções motoras e noção temporal e espacial dos idosos estão, profissional equipe multidisciplinar, formados por Assistente Social, Psicologa , Enfermeiro padrão e Coordenação.
- ✓ Manter os idosos engajados em atividades sociais e recreativas é fundamental para promover sua saúde mental, física e emocional. Essas atividades podem ajudar a combater sentimentos de solidão e isolamento, melhorar a mobilidade e a força física, e estimular a mente.
- ✓ Atividades Sociais para Idosos, atividades sociais permitem que os idosos mantenham conexões significativas com outras pessoas, o que é essencial para o seu bem-estar.
- ✓ Grupos de Conversa e Clubs de Livros, grupos de conversa e clubs de livros são ótimas maneiras de os idosos se socializarem e manterem a mente ativa. Esses grupos podem se concentrar em uma variedade de tópicos, de discussões sobre eventos atuais a discussões de livros.
- ✓ Atividades Recreativas para Idosos, atividades recreativas podem ajudar os idosos a manter a forma física, melhorar a coordenação e a flexibilidade, e proporcionar uma sensação de realização.
- ✓ Exercícios Leves, atividades físicas como caminhadas, são perfeitas para idosos, pois são de baixo impacto e podem ser adaptadas a diferentes níveis de aptidão física.
- ✓ Jogos e Passatempos, tais jogos como quebra-cabeças, cartas ou jogos de tabuleiro são ótimos para manter a mente ativa. Passatempos como jardinagem, pintura ou tricô também



LAR SÃO VICENTE DE PAULA DE PARANAPANEMA

Instituição de Longa Permanência para Idosos – ILPI
Fundado em 01 de outubro de 1947 – CNPJ nº 50.791.417/0001-98
Rua Dr. Fortunato Martins de Camargo, 1385, Centro, Paranapanema/SP, CEP 18720-057
Fone: (14) 3713-2097 / 991484856 – E.mail: lar-svp@uol.com.br

são atividades recreativas gratificantes que podem ser adaptadas às capacidades individuais.

- ✓ Viagens em Grupo, as viagens em grupo também podem ser uma atividade recreativa interessante para idosos. Eles podem visitar museus, parques, teatros ou outros pontos de interesse em sua comunidade, proporcionando tanto a interação social quanto uma mudança de cenário.
- ✓ Manter os idosos engajados em atividades sociais e recreativas pode desempenhar um papel vital em seu bem-estar geral. Ao oferecer uma variedade de atividades adaptadas às suas habilidades e interesses, é possível ajudar os idosos a se manterem ativos, sociais e mentalmente estimulados.

11- DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante legal do Lar São Vicente de Paula de Paranapanema, **declaro**, sob as penas da lei, que a entidade apresentou as prestações de contas de valores repassados em exercícios anteriores pela Administração pública municipal direta e indireta, que foram devidamente aprovadas, não havendo nada a regularizar ou valor a ressarcir.

Paranapanema, 19 de novembro de 2.025.

José Aparecido da Silva Filho

12- APROVAÇÃO PELA SECRETARIA MUNICIPAL

Aprovado

Local e Data

Secretário ou responsável



LAR SÃO VICENTE DE PAULA DE PARANAPANEMA

Instituição de Longa Permanência para Idosos – ILPI
Fundado em 01 de outubro de 1947 – CNPJ nº 50.791.417/0001-98
Rua Dr. Fortunato Martins de Camargo, 1385, Centro, Paranapanema/SP, CEP 18720-057
Fone: (14) 3713-2097 / 991484856 – E.mail: lar-svp@uol.com.br

ANEXO 1 - PLANILHA DETALHADA DA DESPESA

Mês de Referência: JANEIRO DE 2026		
Natureza de despesa	Quantidade	Valor R\$
Salário	09	
13º Salário	09	
Férias	09	
FGTS	09	
INSS	09	
Gênero Alimentícios		1.500,00
	Total mês:	1.500,00

Mês de Referência: FEVEREIRO DE 2026		
Natureza de despesa	Quantidade	Valor R\$
Salário	09	15.345,13
13º Salário	09	-
Férias	09	-
FGTS	09	1.535,99
INSS	09	1.523,06
Gênero Alimentícios		644,22
	Total mês:	19.048,40

Mês de Referência: MARÇO DE 2026		
Natureza de despesa	Quantidade	Valor R\$
Salário	09	17.099,63
13º Salário	09	-
Férias	09	-
FGTS	09	1.485,25
INSS	09	1.465,97
Gênero Alimentícios		700,00
	Total mês:	20.750,85

Mês de Referência: ABRIL DE 2026		
Natureza de despesa	Quantidade	Valor R\$
Salário	09	17.099,63
13º Salário	09	-
Férias	09	2.331,74
FGTS	09	1.485,25
INSS	09	1.465,97
Gênero Alimentícios		700,00
	Total mês:	23.082,59



LAR SÃO VICENTE DE PAULA DE PARANAPANEMA

Instituição de Longa Permanência para Idosos – ILPI
Fundado em 01 de outubro de 1947 – CNPJ nº 50.791.417/0001-98
Rua Dr. Fortunato Martins de Camargo, 1385, Centro, Paranapanema/SP, CEP 18720-057
Fone: (14) 3713-2097 / 991484856 – E.mail: lar-svp@uol.com.br

Mês de Referência: MAIO DE 2026		
Natureza de despesa	Quantidade	Valor R\$
Salário	09	15.178,60
13º Salário	09	-
Férias	09	-
FGTS	09	1.521,35
INSS	09	1.506,29
Gênero Alimentícios		700,00
	Total mês:	18.906,24

Mês de Referência: JUNHO DE 2026		
Natureza de despesa	Quantidade	Valor R\$
Salário	09	17.099,63
13º Salário	09	-
Férias	09	2.331,74
FGTS	09	1.485,25
INSS	09	1.465,97
Gênero Alimentícios		700,00
	Total mês:	23.082,59

Mês de Referência: JULHO DE 2026		
Natureza de despesa	Quantidade	Valor R\$
Salário	09	15.345,13
13º Salário	09	-
Férias	09	-
FGTS	09	1.535,99
INSS	09	1.523,06
Gênero Alimentícios		700,00
	Total mês:	19.104,18

Mês de Referência: AGOSTO DE 2026		
Natureza de despesa	Quantidade	Valor R\$
Salário	09	17.099,63
13º Salário	09	-
Férias	09	3.161,43
FGTS	09	1.485,25
INSS	09	1.465,97
Gênero Alimentícios		700,00
	Total mês:	23.912,28

“Que possamos cuidar de quem cuidou de nós com amor e paciência.”
www.larparanapanema.org



LAR SÃO VICENTE DE PAULA DE PARANAPANEMA

Instituição de Longa Permanência para Idosos – ILPI
Fundado em 01 de outubro de 1947 – CNPJ nº 50.791.417/0001-98
Rua Dr. Fortunato Martins de Camargo, 1385, Centro, Paranapanema/SP, CEP 18720-057
Fone: (14) 3713-2097 / 991484856 – E.mail: lar-svp@uol.com.br

Mês de Referência: SETEMBRO DE 2026		
Natureza de despesa	Quantidade	Valor R\$
Salário	09	14.674,46
13º Salário	09	-
Férias	09	2.331,74
FGTS	09	1.555,65
INSS	09	1.566,95
Gênero Alimentícios		700,00
	Total mês:	20.828,80

Mês de Referência: OUTUBRO DE 2026		
Natureza de despesa	Quantidade	Valor R\$
Salário	09	15.345,13
13º Salário	09	-
Férias	09	-
FGTS	09	1.535,99
INSS	09	1.523,06
Gênero Alimentícios		700,00
	Total mês:	19.104,18

Mês de Referência: NOVEMBRO DE 2026		
Natureza de despesa	Quantidade	Valor R\$
Salário	09	17.099,63
13º Salário	09	9.036,00
Férias	09	2.331,74
FGTS	09	1.485,25
INSS	09	1.465,97
Gênero Alimentícios		700,00
	Total mês:	32.118,59

Mês de Referência: DEZEMBRO DE 2026		
Natureza de despesa	Quantidade	Valor R\$
Salário	09	15.345,13
13º Salário	09	7.617,32
Férias	09	-
FGTS	09	2.982,33
INSS	09	2.945,24
Gênero Alimentícios		700,00
	Total mês:	29.590,02

TOTAL ANUAL==>

251.028,72

“Que possamos cuidar de quem cuidou de nós com amor e paciência.”

www.larparanapanema.org